

缘起

上海觉群诗社

中国的诗词文化源远流长，从古朴的《诗经》，充满想象力的《楚辞》，到反映人民生活的《乐府诗》，无不是我国优秀传统文化的瑰宝。诗歌发展到唐代，迎来了格律诗的繁荣时代，近三百年历史，留下数万首佳作，以及数百杰出诗人。而到了宋代，具有音乐性的词调流行开来，唐宋词是文学史上又一辉煌成就。汉字具有意美、形美、音美的特点，将平上去入四声的变化归并为平仄二类，运用到诗词创作中，加入押韵、对仗等手法，形成了中国的格律诗词，让人感慨中国文字之美，直到今天仍有着强大的生命力。

为弘扬中国优秀传统文化，重拾格律诗词之美，成立上海觉群诗社，开展诗词研习交流活动，传承古典诗词创作技巧，体味我国古典诗词的韵味和意境，为树立文化自信贡献力量。

邀
约
之
咏



中秋对月

秋声临海上，明镜挂中天。
影入千江水，心空万事禅。
清光盈法界，佛子结来缘。
但愿宗风盛，长如此月圆。

作者：觉醒

中国佛教协会副会长
上海玉佛禅寺方丈

赠觉醒大和尚

瞬间光景本无涯， 噬得三杯从谂茶。
敷座谈经闲指月， 登坛传法笑拈花。
真禅衣钵应难撼， 玉佛姿容未有差。
沪上高僧何处在？ 普陀山顶望云霞。

作者：胡中行

上海觉群诗社社长
复旦大学中文系教授、上海诗词学会监事、顾问

玉佛寺杂咏五首

玉佛

玉佛南来已百年，坐观六道卧观天。
夜阑漏尽听风雨，狮吼声中日月圆。

弘一图书馆

佛家典藏集如山，黄卷青灯夜正阑。
法相庄严看学子，至今犹唱笛声残。

觉群丛刊

盛世文章盛世人，篇篇锦绣亦无伦。
区分邪正扬佛法，种好浮生三乘因。

梵乐团

梵乐声声最玄，移人泣鬼又惊天。
抹挑拢捻五音里，钟磬和谐得自然。

学术研讨会

觉群楼上聚鸿儒，大德高僧论佛书。
瓜果一盘茶一盏，禅机参透到真如。

作者：胡中行

上海觉群诗社社长
复旦大学中文系教授、上海诗词学会监事、顾问

仰望玉佛

五蕴皆空紫气来，眉如新月目微开。
菩提树下扬真谛，般若丛中望故台。
佛道崇虚琼玉显，色尘见实苦心摧。
妙行无住因禅定，指点人生又几回？

作者：褚水教

上海诗词学会首席顾问
原中华诗词学会副会长

咏玉佛禅寺

云水西天外，经空渐海邻。
佛缘觉弗界，人境醒无尘。
百载果因树，十方坐卧身。
禅心观是玉，非玉已归真。

作者：胡晓军

上海诗词学会会长
上海市文联研究室主任

题玉佛寺贺觉群诗社成立

城中有玉方为国，夏日千莲香到根。
方外万邦传玉玺，人间一像洗心魂。

作者：胡晓明

华东师范大学终身教授
华东师范大学图书馆馆长

林外

林外溟濛月印苔，夜阑静坐梦初回。

蓦然听得花轻落，隐隐梵钟浮水来。

山涧

山涧奔流喷雪雷，野花无序浅深开。

小楼濒水宜秋色，才放轻帘月即来。

青青

青青竹外九云遐，无定客踪天下家。

感念上苍恩赐予，人生随意一壶茶。

苍岚

苍岚风起觉微香，秋野萧疏引兴长。
溪水那头花百色，一时竟让菊先黄。

隔岸

隔岸谁人弄笛吹，思君又到月残时。
花香满径萧闲甚，几忍风前折一枝。

土茶

土茶村酒野人家，断堑疏篱隔世华。
夜半话停虫语续，苍风淡月白芦花。

作者：齐铁偕

原解放日报文艺部主任
著名画家

林叶

林叶微霜绿变丹，轻寒漠漠水云宽。
山河美妙何堪数，一一描来待再看。

登楼

登楼远眺兴无穷，满目清明露滴空。
溪北溪南秋万树，一时尽在晚风中。

雅居

雅居横榻看书迟，檐角秋风淅淅吹。
忽暗忽明人坐起，半窗疏柳月来移。

名枞

名枞似酒酌谁先，小聚正逢雨过天。
三盏浑忘清到骨，今宵且醉岸花边。

偶入

偶入林泉翠接天，雅居竟在落花边。
坐中不觉身何处，明月三分淡似烟。

绿叶

绿叶紫瓶青壁墙，枝头飞上白银光。
夜阑花气侵泥砚，笔笔描来入纸香。

作者：齐铁偕

原解放日报文艺部主任
著名画家

咏玉佛禅寺

繁华尘世下，般若寓阁楼。
海上千年劫，人生几度秋。
晚钟香烛暗，晨祷莲心求。
谁识云烟路，菩提足可留。

作者：王宏图

复旦大学教授
著名作家

行香子·地藏王菩薩

地獄難空，何謂成功？
覓一袈裟地孤峰。
建坛授道，佛法无穷。
颂清心经，清心咒，撞心钟。
明因识果，菩提深种。
唤惊雷裂电交融。
慈航苦海，宝相从容。
喝一切如尘，一切如土，一切如风。

作者：徐非文

中华诗词学会理事
上海诗词学会副会长

浣溪沙·禅

一世人生半世闲，
一壶浊酒半横船，
一蓑烟雨半湖莲。
竿底事非心底事，
云中山亦水中山。
野蝉又唱野狐禅。

作者：徐非文

中华诗词学会理事
上海诗词学会副会长

玉佛禅寺瞻白玉卧佛

莹彻纲縕地，慈云荫海城。
似贞天下悔，长守劫余名。
至寂哀群苦，真冥想我轻。
一声催猛醒，法鼓即雷声。

作者：徐晋如

深圳大学教授
中山大学文学博士

藏头题玉佛禅寺

玉质金身此绝伦， 佛音常度世间人。
禅心戒定长自在， 寺阁钟声知令辰。

作者：徐圆圆

上海文史馆馆员
著名书法家

悟禅

无心播种未求栽，桃李缄言花竟开。
艳长艳消遮不去，香凝香溢拂还来。
是非自古凭人说，毁誉从今任已裁。
细雨敲窗频寄语：径须放眼望瑶台。

作者：杨先国

原杨浦教育学院院长
上海楹联学会艺术总监

漁家傲·晨行

波漾氣蒸天醒早，
聲聲窗外傳啼鳥。
欲與早春相擁抱。
忘戴帽，更知晨露玲瓏巧。
落叶滿庭渾不扫，
层层遮了行人道。
一叶扁舟湖上小。
波浩渺，漁家也唱漁家傲？

鹊桥仙·此时心绪

乌纱已卸，归田尝未，恰是佳时又顾。
一盅普洱洗尘昏，任繁简、随它去处。
千金难买，余生可得，胖体宽心多祜。
金针假我度青蓝，待明日、迎风高翥。

作者：杨先国

原杨浦教育学院院长
上海楹联学会艺术总监

佛国问禅

青牛西去留仙骨，白马东来渡昏迷。
嵩岳萃灵开圣迹，晋江传脉溯曹溪。
万源佛法凭敲唱，一点禅心任放提。
事理圆融听自在，南天今又现虹霓。

作者：孙玮

《虹口报》主编
上海诗词学会副会长兼秘书长

题玉佛寺

玉佛慈悲不坏身，庄严法相万家春。
拈花一笑谁人会，暮鼓晨钟好问津。

作者：吴忱

复旦大学《诗锋》丛刊副主编
著名文史学家

游玉佛寺

禅林一入净无尘，玉质金装奉至神。
法藏莲华开觉悟，经文贝叶展稀珍。
怀家国且修明德，授信徒而佑庶民。
佛说人间有因果，今身许是证前身。

作者：姚国仪

《上海诗词》丛刊编辑
诗人

礼拜玉佛

宝像庄严化应身，坐观百事方为真。
仰望玉佛慈容貌，去与莲花作比邻。

作者：林美霞

上海诗词学会理事
静安诗词社副社长

家邻玉佛寺

少小焉知五蕴空， 随人瞻仰叹天工。
白头闲话禅门事， 犹说家邻玉佛东。

作者：邵益山

上海诗词学会会员
文汇报主任编辑

玉佛禅寺修行地

天降瑞云安远路，南来玉佛沪祯祥。
晨钟暮鼓斋时盛，夜烛朝花法会昌。
三宝结缘生福德，一僧诵处悟禅章。
静心问道修行地，梵呗声中经带香。

作者：范立峰

《申江诗潮》诗刊主编

风入松·玉佛禅寺

菩提明若九霞金。
钟鼓响潮音。
浮烟佛国心香渡，杏幡舞、海上禅林。
仰望观音莲叶，慈悲已满澄襟。
一方丈地鉴丹忱。
玉佛劝规箴。
幻身入定祥云斡，寺怀藏、昭懋愔愔。
日月光融冰雪，凡尘甘雨霖霖。

作者：汤敏

中华诗词学会会员
上海枫林诗社副社长

禅院月夜

澄江似练绕群蒙，玉质金容透宇穹。
影落松门疏户牖，风过兰若到蟾宫。
但能识得西来意，何必清谈直指空。
不见三身何所在，中天皓月一如同。

作者：吕方芳

上海玉佛禅寺觉群人间佛教研究中心执行主任

玉佛梵呗

一声震动去来今，散入天风满梵林。
即此声中观世界，十方皆是海潮音。

清平乐·大橘

毛团轻软，白眼横轩冕。
石上松间经行遍，踞地随时舒卷。
堂外正遭疏慵，来人拍摄形容。
恐被南泉捉去，翻身一跃无踪。

作者：方祺祐

上海玉佛禅寺觉群人间佛教研究中心研究员

无碍茶会二首

梵宇挂丹霞，南风送落花。
箫声吹草色，禅意到天涯。

此夜因缘聚，清欢有几何。
愿开尘净路，静处萨婆词。

作者：曹雁清

上海玉佛禅寺觉群人间佛教研究中心研究员

春夜品茶偶得

朝挹惠泉烹顾渚，香云满室水沉新。
偶翻贝叶寻归处，常念如来悟本真。
寂寂空心尘事了，悠悠万物法身因。
庭幡岂识曹溪意，共看檐边月一轮。

作者：庞仕影

上海玉佛禅寺觉群人间佛教研究中心研究员

咏玉佛禅寺

宝殿平移迎四众，佛光法喜入千家。
闹中取静宁凡世，闲看行云坐品茶。

作者：徐文静

上海玉佛禅寺觉群人间佛教研究中心研究员



诗友之咏



律
诗

过玉佛寺

作者：裘新民

六十年来几度过，尘间往事总消磨。
瞬时若有天开眼，看得人人是佛陀。

玉佛禅寺

作者：李传芬

禅寺无尘妙梵音，南来沪渎世尊寻。
百年坐卧循天道，普度群黎玉佛心。

玉佛寺用慈善功德金捐助十方

作者：吴弘

两尊玉佛放光明，觉醒弘慈悟慧生。
善众持斋修日善，十方受益解危情。

玉佛

作者：徐晓辉

红尘俗世总尘埃，常拭心中明镜台。
观色非贪空眼界，此尊玉佛自南来。

玉佛禅寺

作者：郭幽雯

名刹百年人益尊，几经兵火幸留存。
无边佛法众生度，梵乐声声传寺门。

礼佛

作者：张燮璋

撞钟齐诵唱牟尼，精舍谈禅无限思。
坐卧玉身长入梦，洗心檀越百篇诗。

玉佛

作者：潘承勇

玉佛莲花座上盘，结跏趺坐敛心安。
静思入定半开眼，阅尽人间暖与寒。

玉佛寺

作者：蔡丽敏

玉佛青灯拭拂尘，晨钟暮鼓霭氤氲。
梵音隐约丛林处，几树禅枝影色身。

咏玉佛禅寺伽蓝殿

作者：李海平

伽蓝事跡匾中求，护佑人间春与秋。
义薄云天开法眼，前来一拜信能酬。

玉佛寺

作者：张永东

西来佛法南来佛，托与高僧接有缘。
若解拈花微笑意，凡人亦可悟真禅。

玉佛寺

作者：杨长龙

宝刹数随先辈去，添油令我费思量。
参经礼佛兼听课，方悟灯芯闪慧光。

拜谒玉佛有感

作者：陈剑虹

奇石万年缘玉佛，慈航普渡众生中。
瓣香一缕祈禅慧，吾以吾心悟色空。

退步

作者：靳舒荀

红尘滚滚两茫茫，功过是非终散场。
诸事无如退一步，清风十里任翱翔。

玉佛寺

作者：胡康定

法门寺院九霄重，沪上丛林四海供。
赖有普陀双玉佛，人间始觉悟禅宗。

玉佛

作者：陆知非

百年玉佛上台呈，信女善男香火升。
纵有烦心千万事，慈眉善目润无声。

玉佛缘

作者：王爱军

慧根请佛百年前，不到仙山结沪缘。
白玉传奇经苦雨，祥云飞上九重天。

腊八

作者：何全麟

腊日将临寒气侵，山门施粥满谐音。
晨钟暮鼓天天伴，唯有今朝最暖心。

敬题玉佛方丈

作者：王茜

万法唯心观起灭，点尘不染独修持。
百年佛脉宗风继，觉悟群生正是时。

罗汉

作者：裴增光

观心独坐自风神，不塑金身亦出尘。
灭尽灯台参古佛，扶杆划地指迷津。

深夜应诗社成立写稿有感

作者：王慧敏

夜静花眠月正圆，窗前独坐写诗篇。
觉群起社千秋事，般若新声代代传。

玉佛禅寺

作者：齐卫国

玉佛三摩六道观，狮声一吼万民安。
百年赓续禅音里，不悟群生不下坛。

玉佛

作者：胡正森

百年玉佛历沧桑，点破人间苦乐墙。
度化众生彰本愿，扬善去恶喜而康。

玉佛

作者：宋颖犁

缘起慧根海上生，恢宏庙宇苦经营。
坐观卧看娑婆事，始有慈悲玉佛名。

玉佛禅寺

作者：夏春铿

玉佛在申城，万家香火升。
鱼龙尘世杂，惟此解空声。

玉佛寺弘一图书馆

作者：赵义融

闹市丛林尘外楼，一川梵呗鸟悠悠。
庄严法相阅悲喜，自在佛陀观舍求。
西域雄文三万辑，南宗妙理几生修。
身临殊胜清涼地，如水月华天际流。

玉佛寺

作者：李震清

江南寺庙雨烟风，此刹沧桑自不同。
身隐繁华城邑里，禅藏慈善玉菩中。
层楼笼雾照金殿，颂经绕梁入圣空。
尘客欲求般若事，心香一炷许灵通。

玉佛

作者：刘海光

门迎广福誉海上，第一丛林享盛名。
经殿辉煌腾紫靄，观音肃静绕祥云。
晶雕佛古焚香献，寺庙烟浮礼拜盈。
四大禅场游半日，心中有道自安平。

闹市中过玉佛禅寺感怀

作者：郑宗健

菩提绽熟百多年，满目圆澄月在天。
浮世尚堪聆偈语，潜心只道是参禅。
三生普渡娑婆界，九派惟钟玉佛缘。
难得拈花偕一笑，梵音过市跃潮巅。

题玉佛寺

作者：张志昂

法轮东转永平始，面壁多年有达摩。
歇浦水乡飘菡萏，蒲龛城邑矗苏河。
山根请宝缘他国，玉佛开光入凤窠。
无本菩提何以树，一朝顿悟是磋商。

玉佛禅寺

作者：黃仁才

山门里巷百年昌，金殿琼楼不绝香。
北魏青铜无畏印，乾隆大藏典经扬。
信徒自在欢声起，玉佛平和笑面祥。
莫道色空三界奥，菩提树下即清凉。

玉佛禅寺

作者：李积慧

庄严古寺盛名扬，殿宇回廊送目长。
禅念无边随礼拜，香添几炷绕阶堂。
有缘得玉百年佛，坐卧安详万虑忘。
梗立荷莲滋法雨，一声般若导慈航。

玉佛寺

作者：张兴法

蔚为巨刹梵音宏，宝殿氤氲和雅声。
明镜无尘禅定印，青山着意世人惊。
茅蓬珍积馨香德，安远志扬鼎力擎。
无上甚深微妙法，广兴慈悲济群生。

烧香归来

作者：房焕新

南来玉佛降申缘，布道人间侍奉先。
晚返自能心印偈，梦飞犹仰祖堂贤。
笑将贝叶灯前诵，倦伴青云石上眠。
何故如潮香客见，金刚除害寺门牵。

玉佛题咏

作者：徐炜

法相庄严费琢磨，慧根一脉自嵯峨。
驱驰万乘驮溟缅，点化千心洞谬讹。
坐卧几曾惊劫火，坏空不辍渡娑婆。
摩诃未必缘金玉，闻说宏平海上波。

咏玉佛禅寺荷花

作者：张耀明

同季同名两地开，此花自是别凡胎。
高墙默对分喧静，曲径闲傍任去来。
茎直常能成世训，叶张大欲拂天灾。
又逢六月蝉吟下，我久看时曰善哉。

玉佛禅寺

作者：彭培炎

珠林闹市绍禅宗，寻访沪西名刹恭。
玉佛度生申浦畔，法音合乐海关钟。
卷藏贝叶甄文物，兴缮灵宫换丽容。
更喜觉群传录网，鹅听机语适时雍。

玉佛寺

作者：杨源兴

不倚深山邻闹市，自鸣钟响伴禅音。
一枝香敬烟飘袅，四面车行寺绕临。
滚滚红尘人醉梦，如如宝像佛悲心。
扪关万境谁知意，入世还为出世箴。

玉佛寺

作者：王德海

都市风光名刹寺，恰逢瑞世气雄宏。
天王殿内龙吟诵，卧佛堂前客兴盛。
十二因缘禅影照，七千经卷梵音鸣。
香烟缭绕超凡俗，仙磬疏钟渡众生。

上海玉佛禅寺

作者：阚胜凯

取静喧哗百丈楼，庄严佛地誉神州。
每望锦绣珠幡净，更听空灵玉磬幽。
贝叶馆藏经日月，蒲团僧坐度春秋。
有缘常踏菩提路，到此尘机一息休。

玉佛寺居士班

作者：黄海涓

玉佛寺中居士班，申城觅道似深山。
遵行仪轨丛林里，细品藏经方寸间。
但晓高僧求法苦，始谙圣典译传艰。
上师铺就菩提路，廿载耕耘后学攀。

藏头

作者：万华

觉光形合化，醒雅释精神。
法道何由我，师恩总累人。
功凭心口力，德洗古今尘。
无相经超度，量沙业等身。

题上海玉佛寺

作者：金嗣水

佛堂藏闹市，僧舍隐禅心。
玉佛红云起，长廊紫雾深。
菩提修净土，贝叶谱清音。
天外疏钟响，槛前幽鸟吟。

玉佛禅寺

作者：潘全祥

金莲灵境显，玉佛梵林尊。
仿宋依临济，因缘识慧根。
慈悲三界色，坐卧万重恩。
若见诸相出，圆融满妙门。

游玉佛禅寺

作者：刘晓红

闹市寻幽处，禅门可解心。
珍藏陈宝阁，玉佛感时阴。
隐隐见僧影，悠悠听梵音。
松风云磬晚，法雨润清襟。

玉佛寺五观堂

作者：梅已香

修行随日用，斋省五观堂。
百丈清规立，虚云薯芋香。
粟粱成道业，甘节养馨芳。
苍昊昭明德，道心一饭彰。

卧佛

作者：陈波

寝难频辗转，侧卧怎安身。
香火炉中热，诚心世上贫。
垂眸耽欲海，枕首虑凡尘。
一念浮生事，无眠未了因。

古
——
体

参拜普贤殿诵行愿品有感

作者：张玮菁

炎炎夏日罡风劲，送我华严谒三圣。
因有益我善知识，为我显示菩萨行。
是处殊胜妙庄严，三世缘修此大乘。
前恭勇猛智文殊，今诵普贤行愿敬。
愿所修行无有量，顺随无量功德并。
誓证无上大菩提，恒修菩萨广大行。
开悟长使心性明，如来藏中识究竟。
不着名相似莲华，身口意业还清净。
日月合璧不住空，涵养精气神大定。
祈请菩萨戒护持，示我祥瑞授摩顶。
体合法身大愿王，音声海里鸣钟磬。
阐扬大道守太清，国安民丰消疫病。
一炉真金添重阳，山海龙虎交中鼎。
道德取义必长生，无谓末法时警醒。
铸炼同燃照世灯，普渡群伦天路迎。
十方三界都是亲，合教圆明镜永映。

指月禅茶

作者：李梦婕

须弥山外有琼楼，是名指月禅茶阁。
以茶为媒悟般若，妙心修得终圆觉。
入世容易出世难，贪求名利陷沉沦。
不如随僧喫茶去，一碗玉露涤凡尘。

赞觉醒书法

作者：孙海彬

觉醒书法藏真谛，众生心中大欢喜。
一个佛字含意深，笔力无穷留青史。

佛愿

作者：谭秀娥

巍峨宝寺丛林中，一坐一卧两尊佛。
双眼微开洞世事，劝君莫贪身外物。

携祖母访玉佛寺

作者：何书行

澄心至安远，入寺倍觉亲。
廊藏袈裟影，日照金瓦新。
松风吟贝叶，宝相种兰因。
青鬓若归客，皓首犹初心。
礼罢相偕去，喫茶笑谈今。

题咏玉佛禅寺

作者：朱敏

慧根奉佛归，海上留因缘。
佛法觉群生，佛教在人间。

觉群书院

作者：宋磊

书院聚贤人，吟诗有书声。
师友承文化，觉悟果自成。

长
—
短
—
句

临江仙·玉佛禅寺

作者：王怡宁

宝刹巍峨居闹市，
丛林鼎盛香烟。
百年玉佛大千观。
几番风雨劫，
依旧见慈颜。
暮鼓晨钟醒俗世，
抚平心底波澜。
众生平等世间欢。
虔诚佛座下，
喜乐听三禅。

水调歌头·玉佛寺

作者：顾勤元

绀宇三千界，瑞气一何多。
暂将行止放缓，专把佛经摩。
窣堵香燎塔柱，贝叶经传梵语，
万虑只微波。
渐感佛陀老，心面两慈和。
变陵谷，馀灰劫，占晴坡。
毗卢世界，也见帝释战修罗。
都道金刚不坏，
怎奈倭奴犯界，宝刹毁干戈。
幸甚新时代，云树袅烟萝。

